

ÃÑÈÈ ÂÛ ÑÊÐÃÑÒÈÈÈÈ ÐÓÈÈ — ÒÌ ÌÛ ÍÃÒ!

14.05.2009

Íñéááíáá íáííáéáíéá 01.03.2010

Ííæáéóé, ñàííá ñòðàøííá, ÷òí ìíæáò ìíñòðáðááàòü ÷áéíááéá íá ááí æéçíáííí íóòè - ýòí íáéíí-áñòáí, ìñíçíáíéá òíáí, ÷òí òü íéèíó

Íá ñòðáíéòáò íáðááí æóðíáéá ìü ìííáüááí íáðàüáíéá Ãáðíáíñéíáí Òáááðàòèáííáí Ðááí-ááí Ñííáüáñòáá ééóáíá éíááééáíá é èð áðð ááèííüøéáííéèíá.

Ãááéç ýóíé íðááíéçàòèè: æèü ñíáíáñóíí ñáíáíáíüíè ìò áñáíáüáíèðüáé çááèñèííñòè è ñíáèè. Ýòí èðáè, éíòíðüí íááíáéè ñí-óáñòáá íáðàòèòáñü é íèì, è áúòü ìíæáò Ãàøà æéçíü èçíáíéòñý é èó-øáíó.

Íí-áíó ìü íéèáè íá óñííèíèñý...

Ãñòü èðáè, éíòíðüí ááéñóáèòáéüíí íííáíá íá ñíáóíáèò, éíòíðüá íá ñííáüáðò ðíñéíøíüá íáááçéíü, á áíáíéüñòáóðòñý ááøááüíè ðáñíð

---ííæáò áúòü, ìòííó, ÷òí ííè áááíü,

éíòíðüá ñííáááðòñý á ñíáðáíáííüò éáááèáò, òáèèò éáè “ííèíááæü”, “òèòíáññ”, “èàðüáðà”

— ìíæáò áúòü, ìòííó, ÷òí ííè íá ñíáóò íðèíèíáòü á ýòíí ó-àñòèý, éíòíðüá áéóòè é ñðááñòááí ìáññíáíé éíòíðíáòèè,

— ìíæáò áúòü, ìòííó, ÷òí ííè íðááíí-èòáðò ðàçíüøéýòü

— ìíæáò áúòü, ìòííó, ÷òí èì íðíñòí íé-ááí íá íóáéí?

Ãñòü èðáè, íá íðèñííñááéèáàðüèáñý — áíáðíáíéüíí éèè íðèíóáèòáéüíí,— áüíááàðüèá èç íáúèò ðáííé, íáðàüáðò íá ñ

ìü, éíááééáü è íá éíááééáü èç ÒÃÃÐÃÒÈÈÁÍÍÁ ÐÃÃÍÃÃÍ ÑÍÍÃÜÃÑÒÃÃ ÈÈÓÃÍÃ

ÈÍÃÃÈÈÃÍÃ È ÈÕ ÃÐÓÇÃÉ (ÃÃÇ cbf), ÷áñòí ñòàèèèáááíñý ñ íðááðáññóáéáíè èèáí ñ òáí, ÷òí íáñ íòááðááðò è ñòááýò á ááçáü 60-ò áíáíá. Áíáñòí òíáí, ÷òíáü æáéíáòüñý, ííè ðáøéèè èñíðíáíáòü ÷òí-òí áðóáíá, ííáíá, á èíáííí:

Æèü ñíáíáñóíí ñáíáíáíüíè ìò áñáíáüáíèðüáé çááèñèííñòè è ñíáèè

Ííèðáýñü íá áððæáñòááííüá éííòáèòü è ñáýçè, éíòíðüá ááðò íáí ñíáááðæéó, ìü áíááæèðóáí ñááý áéý íáüáñòáá. Ðàçóíááòñý, ìü í

Èòí ñááíáíý íðý-àò áíéíáó á íáñíé, òíò çááòðá áíðüéí íá ýòíí ñíæáéááò.

Ñííòðèòá è ÷èòáéòá, ÷òí ìü ñíæáí íðááéíæèòü ìíèíí íáúèò ðáññóááíéé:

ÈÃÃÈ ÃÍÃÑÒÍ ÈÃÃÍÈÍÃÈÈ

2. Ñáíáíáíá áðáíý áéý áíéüøáé ñáíáíáü

Äëý íàñ ðàáíòà á èéóáá è ñáíáíáííá áðáíý íá ìðíèèáíðá-èá, à íáíáíðíò: á íáøéò 100 íáñòíúò áðóííáò ÈÉÓÁÁ ÈÍÁÀÈÈÁÍÁ È ÈÕ ÁÈ

— Ìèáíúá, àèñéíòáèè, íáùáñòááííúá çááíèý, á èíòíðúò èðáè íá éíááèèáíúò éíèýñèáò íá ìíáóò ñáíáíáíí ìðíáðòò, òáè èáè ñò

— Íáøáðíáííúá çííú, íááàçéíú è ðáñòíðáíú, á èíòíðúò éíááèèáíú áùáéýáýò áñáááà òáè æáèè

— Íáñòíúá áàçáòú, á èíòíðúò ñíñòðááàòáèúíí ñííáúáàòñý íá éíááèèáíú

— Áððíèðáòèý á ó-ðáæááíèýð, ááá ñíáèðáðòñý èðáè, èùóùèá ñíááòà è ìííùé

Ìú á íáøáí èéóáá òíòèí íá ìðííòí áùðáæáòú ñáíá íáóáíáíèúñòáèá òáèèí ìíèíæáíèáí ááúáé. Ìú ìðéíèáíí ó-áñòèá á íáúáí àèáèíáá, á íáí òíæá áíñòáðòñý óááðú è Ìú íáðááèí èñííúòúáááí ðáçí-áðíááíèá, íí -áñòí áñá-òáèè áíñòèèáááí óñíáòá, íáñòíýúááí ìðíáðáññá, ìí

Áàæíáéøáá: ðááííðááèá éíááèèáíá áñðáò è áí áñáí. Íáíáðíáèí áùá ìííáíá ñááèáòú, -òíáú ýòíáí áíñòè-ú — áí áñáò ááòñè

Íáðýáò ñ ìðèáèèáíèáí íá ðááíòó óááéýáòñý áíèíáíèá è ñáíáíáííó áðáíáíè (á óçéíí ñíúñèá), òíòý è íá òáè íáñòíýòáèúíí, èáè íá áíí

Íáðáòèòá áíèíáíèá: íáøè áðóííú áñáááá ñáðáá-íí ðááú ííáè-èáí!

3.Òáéííá óèàçáíèá: Ííáúøáíèá éááèèèèèáòèè à la cbf

Ìú ñíááðøáíí íá ðáñííèíæáíú è ááíáèúíúí ìðííáááýí.

Ìú ìíèááááí: ó-ááá áíèæíá áúòú èíòáðáñííé, áíñòááèýòú óáíáíèúñòáèá, ìí-íáñòíýúáíò ìííááòú èó-øá ìíóúáñòáèýòú íáøè èááè è

Èáæáúé áíá Ìú ìðááèááááí 6-8 ñúáçáíá è ñáíèíáðíá, íá èíòíðúò áñòðá-áðòñý áñá áíçííæíúá èðáè èç ðáçíúò óáááðáèúíúò çáíáèú

è ñèò-áð ðááè ìðááááèáííé óáíú, ííáè-èè, èíòíðúá òíòýò íáííáí ìðèñííððáòúñý, ó-áñòíèèè — éíááèèáíú è íá éíááèèáíú, ìíè

Ìú íá èçáááááí òáèæá è áðóáèò òáí, èíòíðúá íáñ íáíñðááñòááííí èáñáðòñý: ðáçáèòèá óéó-øáííúò áñíííáàòáèúíúò ñðááñòá è PI

áðóáèò áííðíííá, òáèèò èáè ìííúñèáíííá óñòðíéñòáí æèçíé, ñáèñóáèúíííòú è ìáðóíáðñòáí, óáðíçá ñóúáñòáííáíèð ìíñðááñòáíí ìðá

ñíáòèáèèñòíá èçáíá. Óáè Ìú èçáèáèèáíí ìíèçóò ìò çíáíèé ýéñíáðòíá è ííè ìáðáó-èááðòñý ìðè ýòíí, éíááá óçíáðò ìðííúáú è òðááíáá

Ìíèíí ìòýíúò ìðíáðáíí áíèúøòð ðíèú èáðááò òáè íáçúáááíúé èíðíòíáòèíííúé èííóáèò ñíáðáçíí ñ òáííáðáíáíòíí. Ííçæá íííáèá áíáíðýò: &

òíáú ìðèéòè ñííáà èèè áíáðáúá:

Ìðéíèíáèòá íáøá ìðèáèèáíèá, ááááèòá Ìú ìðèøèáí Ááí ìðíáðáííò ñèááòðúááí ìáðííðèýòèý!

Ìèòèòá, ìíæáèéóéñòá, ìí ááðáñó:

ÄUNDESARBEITSGEMEINSCHAFT

DER CLUBS BEHINDERTER

UND IHRER FREUNDE E.V.

Eupener Strasse 5

5107 Mainz

(Çáííèòú ìíæíí ìí òáèáðííó: 06234/224544, èç Óáðúéíáá: 8-íáíðáòúáíúé áóáíè-10-49-6234-224544)

β οί-ό ñ Áàìè íáððáíèñúáàòüñý — ìæáèóéñòà, ìðèèèèòá íá:

íáúòþ èíóíðíàòèþ í BAG cbf

ìðíáððáìíó çáñáááíéé è ñáìèíáðíá

ìðíáððáìíó íáæáóíáðíáíúò ìíèíááæíúò áñòðá-

èííòáèòíúé ááðáñ èéóáà.

Äáííúá äëý ìíáé æáéááíé ìíáçáèè:

Èíý, òàìèèèý

Äáðáñ, óèèòá

Íñíáúá ìòíàòèè.

4.Äðóæáà íá çíááò áðáíèò...

Ýóíò áááèç áóááò áéááíúì íá íàèèð ìáæáóíáðíáíúò ìíèíááæíúò áñòðá-àð. Èáè òíèúéí áíñòè èç-çà áðáíèòü è òíçýááá áñòðáòýòñ ìðè íáíáíá ìíúòíì èíòáðáñóáò ìðáæáá áñááí:

— èáè íáñòíèò ááèí ñ òáðíèíñòüþ è áíèíáíèáí ìí ìòííáíèþ è óúáðáíúì èþáýì á ðàçíúò ñòðáíáò?

— ðáì çáíèìáþòñý è èáè óóááðæáàþò ñááý ìíèíááæíúá áðóííú á ñòðáíáò, á èíòíðúò áéááíñíñòíýíèá íá òàè ááèèè, èáè ó í

— èáèèá èíèèèèèèèè è ìíííúú ìíæáì ìú èíèèèèèèèèèèè?

Íá òáèèá áííðíñú áóáóò èííá-íí ñííáððáíí ðàçèè-íúá ìòááòü ìðè íáíáíá, íáíðèíáð, ñí ñèáíáèíááñèèè ñòðáíáìè èèè ñ íáðíáíé ðáñíí ñòðáíáíéý, èáèè ìáðàçíì ðáðáç íáèèíáèüíúá áðáíèòü ðàçáèááòü áíáðíþ ñíèèááðííñòü è çááýçúááòü èííòáèòü, èç èíòíðúò áúðá

Íú ìðíáíáèì íàèè èíòáðíáèèíáèüíúá ìíèíááæíúá áñòðá-è ìí áíñòóííúì óáíáì. Áñá ìíèíáúá èíááèèáú è èíòáðáñóþèèñý íá èíááèèáú (

5.xòí ááèàòü, èíááà íáíèááááò ñéóèá?

Íðí-ü èç ñííáðááííúò 4 ñòáí, íááí ìíçíáèíèèòüñý ñ ð-óæèèè ñòðáíáìè è èþáüèè èèè ìðíñòí “ìòááñòè áóøó” — ýð èðáñèí íá èíèáñèèèèèè, áðóáííò ìííáíá èíòáðáñííá íááíñòóííí íáú-íúì íáðàçíì, òàè èáè íí íá ìíæáò áèááòü, áà è ñ áçàèìíííèíáíèáì ááèí

Íú äëý BAÑ cbf óæá áííááèè ìðèáááááì è ñáìííííúè è áíòíáú áàòü áàì ìàññó óéàçáíèè è èíóíðíàòèè. Íáðá ìðèíáðíá:

— íá áàèè çáíðíñú á èíííþþòáðá ááñ íæèááþò 6000 ááðáñíá ìðèþóíá äëý èþááé íá èíááèèáíúò èíèýñèáò á 90 ñòðáíáò ìèð

— áú ìíæáòá ìíèó-èòü ó íàñ èííòáèòíúá ááðáñá ìðááíèçàòíðíá, èíòíðúá ìðááèááþò èáìíèíáè, ó-ááíúá, ñííðòèáíúá è íáðàç

— ó íàñ ìíæíí óçíáòü òáèæá, èáè ñáìíñòíýòáèüíí çà íááúñíèóþ óáíó ìíáòáòü á óóð èèè èáè ðáèèòü ìðíáèáíó ñ ìíèñèí ñííðíá

Íí ìíííáèòá òáèæá è áú ðáñèèèèèè ñíèñíè ìðááèíæáíéè ìóðáøáñòáèè è ìòíóñèíá äëý èíááèèáíá. Óáááíèýéòá íàñ í áàèèð ìíèíæèð

Äñèè äëý ááñ áñý óáìàòèèá ýáèýáòñý ííáíé ìú áíòíáú ìðááíñòáèèòü Äáì áíííèíèòáèèíóþ èíóíðíàòèþ: ááá æáéáíèá, òàì óñíáð!